



ASSOCIATION CANADIENNE DES DÉMÉNAGEURS

Document d'information: Comment emballer vos biens et déménager en toute sécurité pendant la pandémie de COVID-19

Emballer tous les biens de votre maison n'est jamais une tâche amusante ou facile et la COVID-19 a rendu cette tâche encore plus complexe pour les déménageurs. Avec cette deuxième (troisième ?) vague qui est en cours et les exhortations de nos responsables de la santé demandant à tous de réduire leurs interactions avec le monde extérieur, il est pratiquement hors de question d'effectuer de brefs et fréquents déplacements à la quincaillerie si vous êtes dans une zone confinée - et vous voudrez y réfléchir à deux fois avant d'utiliser des boîtes de déménagement empruntées ou « trouvées ». De plus, ce n'est assurément pas le moment de demander des faveurs à vos amis, même si vous aimeriez les rétribuer pour leur aide avec une bonne pizza et de la bière.

Si votre déménagement doit absolument se faire, nous vous expliquerons dans les lignes qui suivent comment vous procurer vos fournitures de déménagement en toute sécurité et au moment approprié, comment désinfecter tous vos emballages ainsi que quelques suggestions pour emballer vos biens pendant la quarantaine afin de pleinement profiter de vos périodes d'arrêt supplémentaires.

Commandez tôt vos fournitures de déménagement

Puisque les sorties à l'extérieur de votre résidence sont déconseillées, vous devrez commander en ligne ou par l'intermédiaire de votre déménageur une liste complète des fournitures de déménagement requises, et ce, bien avant de commencer à préparer vos boîtes. La plupart des fournisseurs de biens et services font mention de délais d'expédition de 5 à 7 jours ouvrables après la commande. Planifiez ces étapes à rebours à partir de la journée du déménagement et prévoyez des périodes de temps suffisantes entre chaque étape.

La plupart des emballages de vos biens peuvent se faire dans des boîtes de petit format (2 pi³), de format moyen (4 pi³) et de grand format (5 pi³) ainsi que dans des boîtes de carton ondulé double cannelure pour emballer la porcelaine ou la vaisselle. Assurez-vous d'avoir du ruban d'emballage et du papier (pas du papier journal), des marqueurs, des *post-it* ainsi qu'un couteau à lame rétractable et vous voilà prêt à commencer. Cependant, il existe également d'autres types de boîtes et de fournitures spécialisées que vous *pourriez* possiblement vous procurer:

- Boîtes garde-robe de grand format pour suspendre les vêtements
- Boîtes de déménagement pour téléviseur
- Boîtes pour expédition de cadres de petit et grand formats
- Bacs de transport en plastique réutilisables
- Boîtes d'emballage pour la verrerie
- Pellicule de plastique
- Papier bulle
- Sacs pour matelas

Vous devriez pouvoir commander la plupart de ces fournitures par l'intermédiaire de votre entreprise de déménagement ou d'un magasin de fournitures comme Staples, U-Haul ou Home Dépôt.

Vous voudrez peut-être également considérer les articles suivants :

- Patins pour meubles
- Ruban-cache
- Ruban adhésif
- Ruban à mesurer
- Location de diable/chariot
- Sangles à cliquet

Ce pourrait être tentant pour les membres Prime d'utiliser les services d'Amazon, mais le détaillant en ligne donne la priorité à l'expédition des biens essentiels et il est donc difficile de savoir exactement à quel moment votre matériel sera effectivement livré.

Assurez-vous d'avoir suffisamment de boîtes

Les agents immobiliers et les experts en déménagement sont tous d'accord : ce n'est pas le moment de vous mettre à la recherche de boîtes usagées partout dans le quartier. Avec Kijiji et les magasins d'alcool qu'il faut oublier pour l'instant, voici ce que vous pourriez faire à la place:

- **Utiliser des « alternatives de boîtes » que vous pouvez trouver à la maison.**
Emballer les articles incassables dans des paniers / bacs à linge robustes ou des valises et laissez vos vêtements dans les tiroirs de votre bureau.
- **Transformez les chaudrons de cuisine en boîtes d'emballage.**
Vous pouvez placer vos épices et autres petits articles de cuisine dans des chaudrons. Mettez un linge dans le chaudron pour les protéger et n'oubliez pas de fixer les couvercles de chaudron à l'aide d'élastiques ou de ruban d'emballage.

Même si vous utilisez tous les contenants autour de votre maison pour l'emballage de vos biens, vous aurez probablement encore besoin de quelques boîtes de déménagement. Une maison moyenne de trois chambres à coucher nécessitera habituellement entre 80 à 100 boîtes pour un déménagement.

Vous devriez également éviter de louer des couvertures de déménagement et utiliser plutôt les couvertures, les serviettes, la literie ou les sacs de couchage de votre propre maison comme matériaux de rembourrage.

Faites le plein de désinfectant

En plus des fournitures de déménagement, vous devrez vous approvisionner en produits désinfectants pour avoir à la maison lorsque les déménageurs y entreront et vous assurer que les boîtes ont été correctement désinfectées. Utilisez l'un des [produits désinfectants pour la maison homologués par l'EPA](#) ou [diluez de l'eau de Javel domestique](#) (5 c. à soupe d'eau de Javel par gallon d'eau) pour obtenir un désinfectant en aérosol maison. Si ces deux options ne sont pas disponibles, des solutions [contenant au moins 70 % d'alcool](#) peuvent être utilisées. Vous pouvez également utiliser des spiritueux à haute teneur en alcool, de l'alcool à friction, des huiles essentielles ainsi que des essuie-mains en papier pour fabriquer un [lot de lingettes maison de style Lysol](#).

Soyez prudent lors de la réception de vos fournitures

[Des études préliminaires menées à Harvard](#) démontrent que le risque d'être exposé au coronavirus via un emballage livré est faible. Cependant, compte tenu que le virus a déjà été détecté sur du carton pour une période de [24 heures \(bien qu'à des niveaux faibles\)](#), nous vous recommandons de ne prendre aucun risque et de suivre les conseils ci-dessous lorsque vos fournitures d'emballage commencent à arriver:

- **Laisser les colis à la porte pendant quelques heures**
Pour éviter toute infection due à toute présence possible du virus qui aurait pu pénétrer l'emballage, laissez [vos livraisons à l'extérieur ou dans un endroit sécuritaire et éloigné](#) - comme le garage ou le vestiaire - pendant une période de 24 heures. Après cette période, apportez-les dans la maison et essuyez tous les emballages avec un produit désinfectant. Lavez-vous les mains immédiatement après avoir manipulé tout emballage.
- **Retirez les boîtes de livraison à l'extérieur**
Si vous souhaitez être très prudent, vous pouvez [vous débarrasser des boîtes de livraison de vos fournitures](#) avant d'apporter celles-ci à l'intérieur. Faites attention aux surfaces ou aux emballages que vous avez touchés et désinfectez-les immédiatement.

- **Utilisez un espace d’entreposage spécifique dans votre maison pour y déposer toutes vos boîtes**
Dès que les boîtes de déménagement sont emballées et prêtes à partir, placez-les dans une zone d’entreposage peu achalandée, comme un garage. Si vous faites appel à des déménageurs professionnels, vous pouvez ainsi éviter la propagation possible du virus en limitant les déplacements qu’ils doivent effectuer chez vous.

Priorités relatives à l’emballage pendant la quarantaine

Dès le début, commencez à emballer les [articles non essentiels](#) dans votre maison, y compris :

- Décorations murales
- Vêtements hors saison
- Décorations des Fêtes et de la maison
- Plats rarement utilisés ou pour les occasions spéciales
- Livres
- Jouets inutilisés
- DVD, CD, disques

Ensuite, avant de commencer à emballer quoi que ce soit d’autre, commencez à penser à votre sac de voyage. En règle générale, ce sac doit se limiter à contenir vos articles de toilette ainsi que quelques ensembles de vêtements pour vous permettre de passer les premiers jours dans un nouvel endroit. Cependant, en pleine pandémie, vous devez faire preuve d’encore plus de minutie et vous assurer de mettre de côté les choses que vous utilisez le plus en ce moment. Vous déménagez peut-être dans une zone qui nécessite une période de quarantaine ou d’auto-isolément de 14 jours. Parce que vous êtes encouragé à ne pas quitter la maison à moins que cela ne soit absolument nécessaire, prévoyez un sac de voyage plus grand qu’à l’habitude pour tous les membres de votre maison et assurez-vous de :

- Garder les iPad ou autres formes de divertissement pour les enfants facilement accessibles pendant la période du déménagement.
- Mettre tout ce dont vous avez besoin pour le travail à distance (ordinateur portable, chargeurs, écrans supplémentaires) dans un sac à dos.
- Vérifier tous vos articles de toilette essentiels - si vous oubliez le dentifrice ou même le papier hygiénique, vous rendre dans un magasin sera beaucoup plus compliqué qu’à l’habitude.
- Mettre de côté des assiettes, des gobelets et des couverts en plastique.
- Prévoir quelques repas non périssables avec un sac de nourriture comprenant du beurre d’arachides et des confitures, de la soupe en conserve, du macaroni au fromage instantané, des céréales ou autres au cas où il serait difficile de vous rendre à l’épicerie.

Consultez la [liste de contrôle détaillée pour un déménagement](#) d’HomeLight pour vous assurer que vous avez tout ce dont vous avez besoin. Étiquetez les boîtes ou les sacs contenant vos articles essentiels et prévoyez de les apporter avec vous, et non pas avec les déménageurs ou dans le camion de déménagement. Vous serez ainsi assuré de pouvoir y accéder dès que possible lorsque vous arrivez dans votre nouvelle maison sans risque de contamination. (Vous devriez laisser de côté tout ce que les déménageurs auront touché reposer pendant 24 heures si vous le pouvez).

Ensuite, une fois vos articles essentiels bien identifiés et mis de côté, réfléchissez au changement occasionné à votre style de vie au cours des dernières semaines et comment ces changements peuvent drastiquement modifier vos priorités relatives à l’emballage de vos biens. Vous pourriez alors décider de :

- D’emballer d’abord vos vêtements de luxe et vos tenues de bureau – tout en gardant vos survêtements de sport et vos vêtements confortables pour la fin.
- De laisser votre bureau à domicile intact jusqu’au moment du déménagement afin de maintenir votre productivité.
- Déterminer quels ustensiles de cuisine vous utilisez le plus fréquemment et de les conserver ensemble dans un sac de style Ziploc, car manger au restaurant peut s’avérer un défi en ce moment.

Ne sous-estimez pas le temps qu'il vous faudra pour faire vos boîtes

La [loi de Parkinson](#) stipule que « tout travail augmente jusqu'à occuper entièrement le temps qui lui est affecté ». En d'autres termes, ne comptez pas sur le temps supplémentaire que vous passez à la maison pour vous assurer un niveau de productivité supplémentaire.

Dans le meilleur des cas, cela prendrait à une personne une moyenne de 3 à 5 jours pour assurer l'emballage de tous les articles d'une maison de trois chambres - mais c'est vrai seulement si elle le faisait sans arrêt et sans pauses. Et ce chiffre ne tient pas compte également du temps nécessaire requis pour essuyer les boîtes, divertir les enfants qui ne sont pas à l'école et préparer la plupart des repas à la maison - c'est-à-dire toutes les joies de la quarantaine. Alors, essayez de ne pas garder ce travail pour la dernière minute, même si vous croyez que vous avez amplement de temps pour le faire.

Laissez votre résidence impeccable pour les nouveaux propriétaires

Soyez hypervigilant sur le nettoyage de votre ancienne maison à l'intention des nouveaux propriétaires. Envisagez de faire appel à une entreprise de nettoyage professionnelle pour effectuer le nettoyage de fond en comble de votre maison. L'utilisation d'un tel service pourrait assurément en valoir le coût.

Et si nous devons être en quarantaine?

Vous déménagez dans une nouvelle province (ou un nouveau pays) pendant la pandémie. La plupart des provinces et territoires canadiens ont une règle d'auto-isolement / quarantaine de 14 jours pour les voyageurs. Certaines provinces sont beaucoup plus strictes que d'autres, alors assurez-vous de bien vérifier les règles prévalant dans votre nouvelle province. Il est fort probable que le camion de déménagement contenant vos biens arrivera dans votre nouvelle ville avant que vous ne sortiez de votre période d'isolement / de quarantaine. Il existe des options que vous feriez bien de discuter avec l'entreprise avec laquelle vous avez réservé votre déménagement :

- Désigner une personne (qui n'est pas sujette à un isolement obligatoire) pour recevoir vos biens en votre nom.
- Envisager de faire retenir le chargement de vos biens « en transit » pendant un certain temps afin que la livraison ait lieu une fois que vous serez disponible et libéré de la période d'isolement de 14 jours. Cette option s'appelle entreposage en cours de route. Généralement, des frais supplémentaires peuvent être appliqués.
- En fonction de la situation du chauffeur et de sa disponibilité, et s'il ne vous reste qu'un ou deux jours avant de compléter votre période d'isolement, vous pourrez peut-être prendre des dispositions pour retenir votre chargement à même le camion de déménagement. Il s'agit là d'une alternative extrême certes, mais pour laquelle il vaut assurément la peine de s'informer.
- Si vous vous isolez / mettez en quarantaine dans la maison dans laquelle vous allez emménager, alors l'entreprise de déménagement n'a aucune obligation de livrer vos biens tant que vous n'avez pas terminé cette période de 14 jours en toute sécurité. Ils devront confirmer avec vous que personne dans la maison ne présente des symptômes quelconques et que vous avez correctement désinfecté toutes les surfaces de la maison avant leur arrivée. Il serait prudent de porter un masque pendant leur présence dans la maison. Tous les frais encourus pour ce retard seraient évidemment à votre charge.

Si la compagnie de déménagement accepte de livrer vos biens pendant que vous êtes encore dans votre période d'isolement / quarantaine, il est suggéré que vous vous isoliez dans une pièce séparée sans aucun contact avec les déménageurs pendant le déménagement. De plus, si vous avez plus d'une salle de bain, désignez une salle de bain que les déménageurs pourront utiliser pour le lavage des mains.

Cette situation est sans précédent et beaucoup de flexibilité ainsi qu'une communication étroite vont être exigées à la fois de la part du déménageur et du client. Il est de votre responsabilité de vous assurer que vous comprenez bien tous les aspects liés à votre déménagement, y compris les retards forcés dus aux diverses restrictions gouvernementales.

Comment procéder au déballage de vos biens et emménager en toute sécurité

Envisagez de procéder à un nettoyage en profondeur de votre nouvelle maison avant d'y emménager ou observez la période de quarantaine entre les dates de livraison et d'emménagement. Si les boîtes ont été transportées par des déménageurs professionnels, elles doivent être désinfectées ou conservées dans le garage ou dans une autre zone peu achalandée pendant une période d'au moins 24 heures avant de les ouvrir.

Allez de l'avant et achetez des plats à emporter!

Et après tout ce dur labeur, nous ne vous blâmerions aucunement d'avoir envie de plats à emporter pour le dîner. Des études préliminaires indiquent qu'il est sécuritaire de commander des plats à emporter ou des services de livraison de repas, à condition que vous puissiez opter pour une forme de paiement sans contact. Le plus grand risque de transmission provient de l'interaction avec le livreur et non de la nourriture elle-même ou du contenant dans lequel il se trouve. Mais, pour une meilleure sécurité, jetez l'emballage dès que possible et lavez-vous soigneusement les mains avant de manger.

Planifiez à l'avance et ne prenez pas de risques

Personne n'apprécie l'idée de devoir emballer ses biens et déménager alors que les circonstances entourant le coronavirus ont assurément rendu cette tâche monumentale encore plus difficile. Mais si vous commandez vos fournitures suffisamment tôt, procédez à l'emballage de vos biens dans une séquence stratégique et préparez adéquatement vos biens personnels pour éviter tout contact avec les déménageurs, vous pouvez contribuer à en faire une expérience beaucoup plus facile à gérer pour toutes les personnes impliquées et à vous rendre à votre prochaine destination de la façon la plus sécuritaire possible.

Source originale: Extraits du blog d'Emma Diehl, auteure collaboratrice, sur Homelife.com publié le 22 avril 2020. Informations supplémentaires fournies par l'Association canadienne des déménageurs en décembre 2020.